

Задание по физической культуре для дистанционного обучения
для групп Л-32

Уважаемые студенты

На данный момент аттестован по физической культуре

Былин Максим, Плотников Артем, Томилов Максим, Евлахов Иван,
Коровин Григорий остальные что думают... Работы высылайте...
18.01.24 педагогический совет.

Дни, когда была физическая культура (11, 14 ,24 ноября; 2,6,14 декабря).

Не забудьте про контрольные упражнения, за которые вы тоже получите оценки.

Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, контрольные упражнения не делают.

Задание на 15.01.24

Тема: Баскетбол

Знать основные жесты судей в баскетболе, жесты судьи в баскетболе определены официальными правилами и являются общими. Они используются всеми судьями во всех играх.

Задание №1: Задание выполнить в тетради или в электронном варианте

Так как жестов очень много, все они разделены на определенные группы. Выбрать **одну** из шести серий зарисовать и записать что означают жесты.

Все жесты судей делятся на шесть серий:

1. Засчитывание мяча.
2. Жесты, относящиеся ко времени.
3. Административные жесты.
4. Нарушения.
5. Показ фола (три этапа):
- номер игрока

- тип фола

- число назначенных штрафных или направление игры

6. Выполнение штрафного броска(две позиции):

- в ограниченной зоне;

- вне ограниченной зоны.

Задание №2 Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу
«Таблицу заполнять на отдельном листке в тетради или на листке А-4
(можно начертить самостоятельно от руки)»

Не терять.

(За контрольные упражнения студенты получают дополнительные оценки в журнал, при выполнении и выборочном контроле.)

Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

Ф.И.О. студента, группа		
число	Контрольные, тестовые упражнения	результат
	Упражнение «Лягушка». За 1 минуту. 	Записать свой результат Максимальное количество раз